



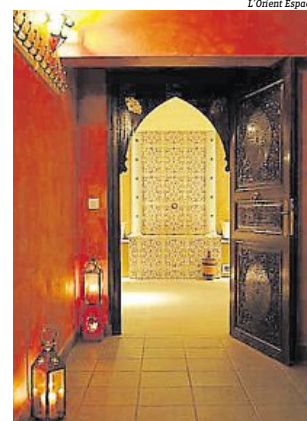
Audrey Arnon

## Les origines au Maghreb

Le mot hammam vient du mot arabe « hamim », qui signifie eau chaude. La religion musulmane impose aux croyants la propreté et la purification du corps et de l'esprit.

Le hammam est donc avant tout, particulièrement dans les pays musulmans, un lieu de purification destiné à éliminer les impuretés majeures de l'organisme.

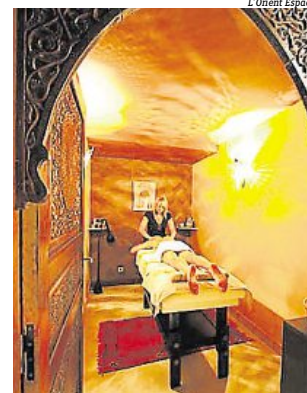
L'Orient Espace



L'Orient Espace



L'Orient Espace



Khadija n'utilise dans son spa que des produits naturels et sans conservateur.

## Peau douce à l'orientale

Eau de rose, rhassoul et hammam... Khadija nous parle des soins directement venus du Maghreb.

**Audrey Arnon**  
audrey.arnon@niort.maville.com

C'est dans le décor sublime de son spa, labellisé Spas de France, que Khadija et son équipe prodiguent des soins venus d'ailleurs. « Le spa existe depuis 7 ans. Je vivais avant à Paris, où j'avais l'habitude de fréquenter les hammams, mais sur Niort je ne trouvais pas ce que je voulais. J'ai donc monté mon affaire. Et pour la déco, j'ai tout fait moi-même, importé les portes sculptées et les tissus du Maroc, imaginé l'agencement des pièces... » Quand on rentre dans l'Orient Espace, on traverse véritablement la Méditerranée.

« Classiquement, on commence par un passage dans le hammam », il s'agit d'un bain de vapeur chaude et humide. Dans cette pièce à part, la température de la vapeur atteint environ 50 °C

et le taux d'humidité est de 100 %. « Cela va détendre complètement le corps et ouvrir les pores, pour mieux recevoir les soins ensuite. La sudation est aussi bénéfique pour éliminer les toxines de la peau », explique Khadija.

« On reste dans le hammam environ 30 minutes, pour que la détente soit complète. Ensuite, nous réalisons un gommage au savon noir. Nous utilisons un gant spécial : le gant de Kessa. » Tout droit venu du Maroc, il est l'un des secrets des femmes orientales pour préserver la douceur de leur peau.

« Le savon noir, c'est une pâte végétale et huileuse obtenue à partir d'un mélange d'huile et d'olives noires. C'est un soin lavant, adoucissant et purifiant. » L'addition de ces deux éléments permet de réaliser un gommage peu agressif mais efficace : c'est parti pour une peau ultra douce

et débarrassée de toutes ses peaux mortes !

### Peau douce, esprit zen

« Ensuite, nous faisons un enveloppement. On recouvre la peau avec du rhassoul mélangé à de l'eau de rose. Le rhassoul est une argile purifiante que l'on trouve dans la région du Moyen Atlas au Maroc, cela nettoie bien la peau et la laisse très douce, c'est un produit magique ! L'eau de rose permet de parfumer et d'apaiser mais aussi de resserrer les pores. »

Et pour suivre le rituel jusqu'au bout : « on termine par un massage à l'huile d'argan, là aussi originaire du Maroc ». L'huile est tirée de l'arganier, arbre présent surtout dans le Souss et les régions voisines. Elle est réputée pour ses propriétés nourrissantes et régénérantes. « Enfin, on passe à un bon thé, que l'on peut accompagner de pâtisseries

orientales. »

Et à la maison ? « On peut reproduire un soin similaire en prenant une longue douche bien chaude. Nous donnons le gant de Kessa après le gommage, les clients peuvent s'en resservir chez eux avec du savon noir que l'on trouve dans le commerce, ou en institut. Il est aussi facile de trouver du rhassoul et de l'huile d'argan. Au Maroc, on fait ce type de soin une à deux fois par semaine car c'est un rituel pour les Marocains d'aller au hammam. Donc c'est bien moins cher qu'ici. Mais il est important de gommer sa peau une fois par semaine pour la garder propre et douce. Après, on peut se faire plaisir en venant au hammam une fois par mois, c'est très bien ! »

**L'Orient Espace**  
3 Ter, avenue Normandie Niémen  
05 49 24 84 80  
lorientespace.fr



volvocars.fr

## NOUVELLE VOLVO V40 AFFIRMEZ VOTRE DIFFÉRENCE



À partir de 240 €/mois<sup>(1)</sup>,  
sans apport,  
LLD\* 36 mois et 30 000 km  
jusqu'au 30 décembre 2016

**Cachet Giraud**  
AUTOMOBILES

10, BOULEVARD DE L'ATLANTIQUE - 79 NIORT - 05 49 77 26 95  
www.cachet-giraud.fr

(1) Exemple de \*Location Longue Durée sur 36 mois et 30000 km pour la location d'une Volvo V40 T2 Kinetic : 36 loyers mensuels de 240€. Offre réservée aux particuliers jusqu'au 30/12/2016 dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par Cetelem Renting, SAS au capital de 2 010 000 €, 414 707 141 RCS Nanterre, 143 rue Anatole France 92300 Levallois-Perret, N° ORIAS : 07 026 602 (www.Orias.fr). Conditions sur volvocars.fr. Modèle présenté : VOLVO V40 Momentum T2 BVM avec options, LLD en 36 loyers de 400€. Gamme VOLVO V40 : Consommation Euromix (l/100 km) : 3.2 à 5.9 - CO2 émis (g/km) : 82 à 137.